



TEMA DE FORMACIÓN

SOMOS REFLEJO

2022 2023



**HOGARES
DON BOSCO**

**PROVINCIA
MARÍA AUXILIADORA**

INDICE

1. ORACIÓN

2. TEMA

3. PARA EL TRABAJO Y LA
REFLEXIÓN



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

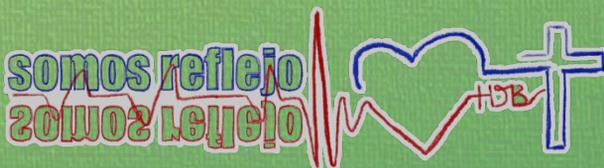
ORACIÓN

Preparación

A la entrada en la oración se reparte un pequeño espejo para que los asistentes puedan mirarse a la cara mientras se escucha la canción.

Acogida

Bienvenidos a todos. Comenzamos un nuevo curso en el que os invitamos a reflexionar sobre aquellas actitudes que nos ayudan a ser un poco más como Dios quiere. En el tema que se tratará a continuación podemos encontrar unas pequeñas pinceladas sobre qué es ser reflejo del Amor de Dios. Puede ser que en nuestro día a día el espejo se vaya empañando y la imagen que reflejamos sea un poco distorsionada. Pero si hay algo que no debemos olvidar es que somos obra de Dios y como tal, portamos una parte de Él en nosotros.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Lectura: Génesis 1,26-28

Entonces dijo Dios:

Hagamos a los hombres a nuestra imagen, según nuestra semejanza, para que dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo, los ganados, las bestias salvajes y los reptiles de la tierra.

Y creó Dios a los hombres a su imagen; a imagen de Dios los creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios diciéndoles:

Creced y multiplicaos, llenad la tierra y sometedla; dominad sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven por la tierra....

Palabra de Dios.

Canción: Dios te hizo tan bien. Mauricio Alen e Ítala Rodríguez ([enlace](#))



PROGRAMACIÓN ANUAL
2022 - 2023

Dios te hizo tan bien.
No se equivocó.
Eres solo el reflejo de un
trabajo bien hecho.
Un retrato de amor.

Dios te hizo tan bien.
Contigo no descansó.
Y es que aunque pasen los
años, horas, meses y días,
tú te pones mejor.

Dios te hizo tan bien.
Contigo no escatimó.
Y es que todo lo bueno y
más hermoso del mundo
está en tu corazón

Cuando Dios pensó en ti,
no hizo más que sonreír
e hizo un tatuaje de tu
nombre en su mano.

Cuando Dios pensó en ti,
dijo "La haré igual a mí".
Será la niña que alumbre
estos faros.

Y dijo Dios,
que todo estaba bien.

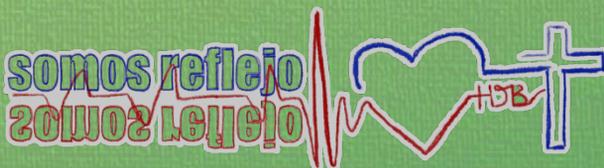
Todo estaba muy bien.
Y dijo Dios,
que todo estaba bien.
Todo estaba muy bien.

Dios te hizo tan bien.
Todo detalle cuidó.
Y es que cada milímetro en
tu cuerpo
fue calculado por Dios.
Dios te hizo tan bien.
Y a la Tierra te mandó.
Has sido el regalo perfecto.
No hay casualidad no, no,
no.

Cuando Dios pensó en ti,
no hizo más que sonreír
e hizo un tatuaje de tu
nombre en su mano.

Cuando Dios pensó en ti,
dijo "La haré igual a mí"
Será la niña que alumbre
estos faros.

Y dijo Dios,
que todo estaba bien.
Todo estaba muy bien. (bis).



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Momento para la reflexión sobre la lectura y la canción y para compartir.

Oración conjunta: Reflejo de Amor

1.- Tú que estás por encima de nosotros,
Tú que eres unos de nosotros,
Tú que estás también en nosotros,
haz que todo el mundo te vea también en mí
y que yo te prepare el camino.
Que te agradezca todo lo que me ocurre
que no olvide la miseria de los demás.

2.- Guárdame en tu amor,
cómo quieres que los demás
permanezcan en el mío.

3.- Que todo lo que forma parte de mi ser
sirva para tu alabanza
y que no desespere jamás.
Porque yo estoy en tu mano
y en Ti está toda fuerza y toda bondad.

4.- Dame un corazón puro para que te vea,
un espíritu humilde para que te escuche,
el espíritu de amor para que te sirva,
el espíritu de fe para que permanezca en Ti.
Amén



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Oración final

Terminamos nuestra oración pidiendo a la Virgen, que Ella nos ayude a ser Reflejos del amor de Dios, para construir un mundo mejor



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

TEMA

Resumen:

- ❖ El espejo.
- ❖ ¿Y tú, qué eres?
- ❖ Acudamos a las fuentes.
- ❖ ¿Qué cosas concretas hace Jesús?
- ❖ Vamos más allá.
- ❖ Nuestro carisma.
- ❖ En conclusión.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

El espejo

Hola. Soy un espejo. Yo personalmente tengo muy clara mi función y además la considero sencilla. Si alguien se pone delante de mí tengo que imitar a la perfección todo lo que haga. Creo que en ese sentido puedo considerarme afortunado, no tienes que complicarte, solamente tienes que imitar. Además, no es un trabajo que me quite mucho tiempo. En casa me usan poco tiempo. Un poco por la mañana, otro poco antes de salir a la calle y un último empujón al final del día antes de ir a la cama. Conozco otros espejos que están en tiendas de ropa y es un no parar.

También conozco a espejos que deforman lo que ven, la mayoría sirven de diversión en parques de atracciones y ferias. A las personas les hace gracia verse más altos o más anchos, pero realmente no son espejos que sean tomados en serio. Nadie va a peinarse, afeitarse, maquillarse o ver cómo les queda la ropa delante de ellos. En este mundo si quieres ser profesional, no puedes inventarte cosas. Tienes que reflejar la realidad tal como es.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

¿Y tú, qué eres?

Si nos paramos a pensar y, como el propio espejo ha reconocido, su labor es fácil. Si tiene algo que reflejar, lo refleja y si no, pues nada.

Este año, el lema del curso es "Somos Reflejo". Desde Hogares Don Bosco os proponemos trabajar el ser reflejo, pero... ¿de qué o de quién? Queremos ser reflejo de Dios en nuestro día a día. Queremos proponeros que quien se mire en nosotros vea a Dios de la misma manera que si tú te miras en un espejo, te ves a ti.

El espejo lo tiene fácil, quien quiere verse se pone delante. Quizás nosotros lo tengamos un poco más difícil porque Dios no se deja ver con los ojos. A Dios hay que esforzarse para "verlo". Sólo quiénes queramos verlo de verdad podremos hacerlo y para ello, no basta con abrir los ojos y esperar.

Si a Dios no podemos verlo, ¿cómo podremos ser su reflejo?



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Acudamos a las fuentes.

Jesús viene a ayudarnos en este punto. A lo largo de su vida, Jesús va dejando pistas de que Él es Dios mismo y que, para ver a Dios, sólo hay que fijarse en Él. Finalmente, poco tiempo antes de morir lo expresa claramente:

Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

Si me conocieseis, también a mi Padre conoceríais; y desde ahora le conocéis, y le habéis visto.

Felipe le dijo: Señor, muéstranos el Padre, y nos basta.

Jesús le dijo: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros, y no me has conocido, Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: "Muéstranos el Padre"? ¿No crees que yo soy en el Padre, y el Padre en mí? Las palabras que yo os hablo, no las hablo por mi propia cuenta, sino que el Padre que mora en mí, Él hace las obras. Creedme que yo soy en el Padre, y el Padre en mí; de otra manera, creedme por las mismas obras.

Juan 14, 6-11



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

En este punto, Jesús nos deja clara una cosa. No vemos a Dios, pero sí que podemos ver cómo es Él y Él es la forma visible de Dios, por tanto, viendo a Jesús podemos ver a Dios. Si bien Jesús no vive en la tierra en nuestros días sí que tenemos cuatro evangelios que hablan de qué hacía, pensaba y como actuaba Jesús. Por tanto, los evangelios son un "manual de instrucciones" sobre como reflejar a Dios en nuestras vidas.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

¿Qué cosas concretas hace Jesús?

Llegado a este punto la cosa está clara. Si queremos ser reflejos de Dios, debemos fijarnos en qué hace Jesús y actuar como Él. En nuestro día a día podemos encontrar personas que enarbolan la bandera del cristianismo pero que sus actos no reflejan en absoluto la imagen de Dios que nos dejó Jesús. Como familias cristianas tenemos un elemento que es muy valioso y que puede ayudarnos a saber cuál debe ser nuestro proyecto de vida: el Evangelio. Así dicho suena simple pero la radicalidad del mensaje evangélico es un pulso constante a la forma de vida en la que nos encontramos inmersos. Seguir el estilo de vida de Jesús supone un constante auto preguntarse "¿Qué haría Jesús en esta situación?". Quizás si nos despojamos de muchos conceptos aprendidos y nos paramos a confrontar lo que se supone que debemos hacer con el Evangelio, descubramos que ciertas actitudes aprendidas y muy arraigadas en nuestra sociedad y nuestro subconsciente, no son muy acordes a lo que haría el Maestro.



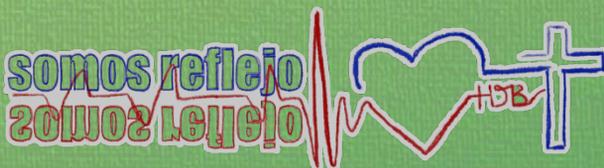
PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Unas leves pinceladas sobre el estilo de vida propuesto por el Nazareno son:

- centralidad de la persona y su dignidad por encima de todo.
- especial predilección por las personas necesitadas (no sólo de lo físico, sino de cualquier necesidad humana).
- autenticidad de vida sin dejarse llevar por lo que está establecido.
- respeto a la conciencia y a la autonomía personal sobre todas las cosas.
- importancia absoluta del perdón auténtico a las personas arrepentidas.

Estoy seguro que en este punto todos podemos seguir poniendo guiones porque el hecho de que el mensaje de Jesús se resuma en un solo pasaje evangélico, no lo hace breve. Lo hace inmenso:



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

"—Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la Ley?"

Jesús le dijo:

—"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente." Éste es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo." De estos dos mandamientos dependen toda la Ley y los Profetas."

Mateo 22, 36-40



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Vamos más allá

De todas formas, puede que todavía veamos todo esto muy abstracto. Juan, en su carta, destila un poco más lo que hemos leído hasta ahora y consigue sacar la esencia del ser de Dios, además de darnos unas indicaciones claras sobre cómo ser cómo Dios quiere de nosotros.

"Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama es nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor. En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros: en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por Él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.

Amados, si Dios así nos ha amado, también debemos amarnos unos a otros. Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros y su amor se ha perfeccionado en nosotros. En esto conocemos que permanecemos en Él y Él en nosotros, en que nos ha dado de su Espíritu. Y nosotros hemos visto y testificamos que el Padre ha enviado al Hijo, el Salvador del mundo.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Todo aquel que confiese que Jesús es el Hijo de Dios, Dios permanece en él y él en Dios. Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor, y el que permanece en amor permanece en Dios y Dios en él. En esto se ha perfeccionado el amor en nosotros, para que tengamos confianza en el día del juicio, pues como Él es, así somos nosotros en este mundo. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor, porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

Nosotros lo amamos a Él porque Él nos amó primero. Si alguno dice: «Yo amo a Dios», pero odia a su hermano, es mentiroso, pues el que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto? Y nosotros tenemos este mandamiento de Él: «El que ama a Dios, ame también a su hermano.»”

Juan, 4, 7-21

Quizás en este punto alguno podamos decir que sí, que nosotros practicamos el amor de Dios y estemos convencidos de que así es. Pablo nos ofrece una lista de comprobación muy sencilla para ver si nuestro amor es como el que Dios quiere.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviera profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuviera toda la fe, de tal manera que trasladara los montes, y no tengo amor, nada soy. Y si repartiera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve.

El amor es paciente, es benigno; el amor no tiene envidia; el amor no es arrogante, no se vanagloria, no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, sino que se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, cesarán las lenguas y el conocimiento se acabará. En parte conocemos y en parte profetizamos; pero cuando venga lo perfecto, entonces lo que es en parte se acabará. Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; pero cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño. Ahora vemos por espejo, oscuramente; pero entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte, pero entonces conoceré como fui conocido. Ahora permanecen la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor.

1 carta a los corintios 13, 1-13



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Nuestro carisma

No sería justo terminar esta reflexión sin acordarnos de Don Bosco y Madre Mazzarello. A lo largo de su vida fueron descubriendo la voluntad de Dios y la materializaron en la predilección por los más jóvenes y necesitados. Nosotros, como familias, estamos llamados a contribuir en el acompañamiento y crecimiento de los más jóvenes: hijos, nietos, chavales de nuestras casas salesianas, etc. para que sepan ser reflejos del Amor de Dios y, por tanto, constructores de un mañana mejor para todos.

En conclusión

El ser cristiano es una opción en la vida. Es tan válida como otras opciones que buscan también contribuir a dejar este mundo un poco mejor de lo que lo hemos encontrado. Pero sí hay algo que diferencia la opción cristiana de otras. Hemos tenido alguien que ha hecho el camino a nuestro lado y nos ha dejado un ejemplo intachable de lo que Dios espera de cada uno de nosotros. Los evangelios y las aclaraciones que se hacen en las cartas constituyen un tesoro para aquellos que queremos saber cómo es Dios y queremos ser su reflejo.

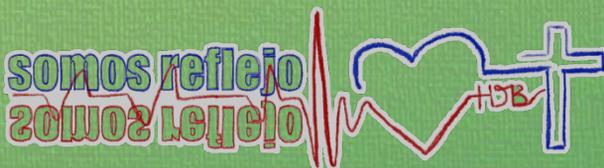


PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

Hace un tiempo leí un texto del teólogo Xabier Pikaza en el que decía que ninguna interpretación de los textos de la biblia es válida si produce una exclusión de algún hermano que no ha contravenido en nada a los evangelios. Creo que es un punto fundamental para no usar los textos sagrados a nuestro antojo y hacer de ellos un arma en vez de un punto de acogida y reunión.

Espero profundamente que esta pequeña reflexión que escribo y comparto con vosotros nos ayude a descubrir y pulir esas imperfecciones que hacen que el espejo que somos no haga una reproducción fiel del Dios que nos ama de manera personal, incondicional y sin medida.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023

PARA REFLEJÓN

Preguntas y pistas para la reflexión, el diálogo y el trabajo de grupo.

- ¿Somos reflejo? ¿En qué momentos?
- ¿En qué actos de tu cónyuge, hijos, familia, grupo... ves reflejado el Amor de Dios?
- ¿Cómo podemos hacer para reflejar con más intensidad el Amor de Dios?
- ¿Qué nos impide ser ese reflejo?
- ¿En qué momentos nos cuesta más? ¿con quién?
- Concretad puntos en los que nuestra vida puede reflejar el Amor de Dios en familia, con nuestro cónyuge, ... podemos ponernos retos como grupo.



PROGRAMACIÓN ANUAL

2022 - 2023