



ESPIRITUALIDAD MATRIMONIAL Y FAMILIAR

FORMACIÓN

FAMILIAR



1. INTRODUCCIÓN

El matrimonio responsable de preparar el tema hace una breve introducción del mismo.

2. ORACIÓN

Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego eterno del tu amor. Envía Señor tu Espíritu y todo será creado y se renovará la faz de la tierra.
Amén.

Lectura del Evangelio del día

3. IDEARIO

Leer un párrafo, elegido por el matrimonio encargado de preparar el tema. O bien comenzar desde el principio del Ideario.

“No se ama lo que no se conoce”

4. LA ESPIRITUALIDAD MATRIMONIAL Y FAMILIAR

Hace ya varias décadas, cuando el Concilio Vaticano II se refería al apostolado de los laicos, destacaba la espiritualidad que brota de la vida familiar. Decía que la espiritualidad de los laicos debe asumir características peculiares por razón del estado de matrimonio y de familia y que las preocupaciones familiares no deben ser algo ajeno a su estilo de vida espiritual... La comunión familiar bien vivida es un verdadero camino de santificación en la vida ordinaria y de crecimiento místico, un medio para la unión íntima con Dios (Amoris laetitia 313 y 316).

Se entiende la espiritualidad como la vida según el espíritu. La espiritualidad cristiana es, por consiguiente, la forma de vida guiada por el Espíritu de Cristo. Es presencia, camino y dominio del Espíritu que conduce a vivir el Evangelio del amor, el seguimiento de **Jesús**, el compromiso por el Reino de Dios. Consiste esencialmente en vivir la caridad perfecta, que adquiere diferentes matices según el estado de vida, que cada uno ha elegido.

En concreto, la espiritualidad conyugal-familiar procede del sacramento del matrimonio y está llamada a vivirse en pareja y en el ámbito de las relaciones propias de la familia: padres, hijos y

hermanos entre sí. Desde esta perspectiva, el papa **Francisco** señala en el último capítulo de *Amoris laetitia* algunos rasgos característicos de esta espiritualidad.

Cristo unifica la vida familiar

En la base de la familia está el matrimonio, signo visible del amor con el que Cristo ama a la Iglesia. Por ello, la espiritualidad conyugal-familiar es una espiritualidad cristocéntrica. Si la familia logra concentrarse en Cristo, él unifica e ilumina toda la vida familiar. De este modo, los sufrimientos y las angustias se viven en comunión con la cruz del Señor. Y los momentos de gozo, el descanso o la fiesta y también la sexualidad, se experimentan como una participación en la vida plena de su resurrección.

En este contexto, “la oración en familia es un medio privilegiado para expresar y fortalecer esta fe pascual” (AL 318). A través de la oración, la familia cristiana comparte su fe y pone a Dios en el centro de su vida. Por eso la vida espiritual de la familia tiene que cuidar momentos de oración en común. Es bueno que los esposos recen juntos, y recen también junto con los hijos. Su misma vida es el contenido de su oración. Es bueno “decirle las cosas que preocupan, rogar por las necesidades familiares, orar por alguno que está pasando un momento difícil, pedirle ayuda para amar, darle gracias por la vida y por las cosas buenas, pedirle a la Virgen que proteja con su manto de madre” (AL 318).

Espiritualidad del amor

La espiritualidad familiar es espiritualidad del amor exclusivo y libre. En cuanto derivada y alimentada por el sacramento del matrimonio, la espiritualidad familiar encuentra su verdadero centro en el amor conyugal. Lo más propio del amor conyugal es su carácter de totalidad. Implica la donación y entrega recíproca de los cónyuges, la donación corporal, afectiva y espiritual. Es decir, comporta la entrega del cuerpo, como expresión del propio ser y de toda la persona: “Los esposos asumen el desafío y el anhelo de envejecer y desgastarse juntos y así reflejan la fidelidad de Dios” (AL 319). Esta decisión marca un estilo de vida.

Espiritualidad de comunión

Según Francisco, la espiritualidad familiar es sobre todo espiritualidad de comunión sobrenatural: “La presencia del Señor habita en la familia real y concreta, con todos sus sufrimientos, luchas, alegrías e intentos cotidianos... En definitiva, es una espiritualidad del vínculo habitado por el amor divino” (AL 315). Y una comunión familiar vivida es un verdadero camino de santificación en la vida ordinaria.

El amor conyugal crea la comunión de personas y el ámbito más propicio para vivir la comunión de amor entre Dios y los hombres. La vida en comunión es, pues, una dimensión esencial de la espiritualidad familiar. No se trata solo de una comunión natural y humana, fundada en los vínculos de la carne y de la sangre, sino también de una comunión sobrenatural “nueva”, que surge en virtud de la fe y de los sacramentos, en particular, en virtud del sacramento del matrimonio. La fuente inagotable de esta comunión es el Espíritu Santo, que vincula a los creyentes con Cristo y entre sí, en la unidad de la Iglesia.

Espiritualidad del cuidado, del consuelo y del estímulo

Finalmente, la espiritualidad familiar es también espiritualidad del cuidado y de la acogida. En este sentido se refiere Francisco a la familia como “el hospital más cercano”. Y anima a todos sus miembros a vivir así: “Curémonos, contengámonos, y estimulémonos unos a otros, y vivámoslo como parte de nuestra espiritualidad” (AL 321).

Pero, además, bajo el impulso del Espíritu, la familia sale también de sí misma para derramar su bien en otros, para cuidarlos y buscar su felicidad. Esta apertura se expresa particularmente en la hospitalidad: “Cuando la familia acoge y sale hacia los demás, especialmente hacia los pobres y abandonados, es símbolo, testimonio y participación de la maternidad de la Iglesia” (AL 324).

Eugenio Alburquerque Frutos
Boletín Salesiano diciembre 2017

5. PUESTA EN COMÚN Y DIÁLOGO

1. ¿Qué es para mí la Espiritualidad?
2. ¿Y la Espiritualidad Matrimonial y familiar?
3. ¿Ilumina Cristo toda nuestra vida matrimonial?
4. ¿Nuestra familia hace oración todos juntos?

Notas:

6. TERMINAMOS LA REUNIÓN

1. Oración a María Auxiliadora

Rezamos un Ave María.

María Auxiliadora de los Cristianos

7. FECHA PROXÍMA REUNIÓN Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Notas: